

HET BEKENDSTE LESBISCHE YOUTUBE-KOPPEL VAN NEDERLAND.  
OVER LIEFDE, LEVEN EN OVERLEVEN...

# IK VROUW VAN JOU



Splint  
media



Kijkdozen  
en  
eendenbekken





Ik weet nog exact wie de meest populaire, knappe jongen was. Irritant vond ik hem. Niet vanwege zijn karakter, maar omdat hij zo knap was. Hij leek een beetje op Peter Andrew. Je weet wel. Die bruine veel te gespierde gozer die in de jaren negentig "Oho oho ohoooo, mysterious girl, I wanna get close to you" op het strand zong. Alle meiden vielen voor hem. Ik viel op de meiden die voor hem vielen. Nooit zou ik eruit zien als Peter Andrew. Zelfs niet als ik mijn haar met veel gel in perfecte sliertjes zou kneden. Nee, ik kreeg briefjes van de jongens. Vroeger vroegen ze of ik na schooltijd hutten kwam bouwen, nu stond er op de briefjes: 'Zullen we straks afspreken?' en 'Wil je verkering met mij?' Hier was ik al bang voor. De eerste briefjes had ik nog vriendelijk kunnen afslaan, maar om geen argwaan te wekken, moest ik misschien toch stappen ondernemen. "Oké, we spreken vanmiddag wel af". Ik had een contract met de duivel getekend. Stilzwijgend was ik door enkel af te spreken een verbinding aangegaan. We waren blijkbaar een setje.



### Mierentietjes en bowlingballen

Mijn borsten werden gedragen door een bh met cupmaat E. Ze waren vol, rond en hangend. Te groot en te zwaar voor mijn lichaam en postuur.

Alsof je kerstballen in siergras hangt of een kleuter een bowlingbal geeft. Grote borsten zijn bij ons een familiekwaa. Mijn oma, moeder en zus zijn allen gezegend met een flinke bos hout voor de deur. Hoewel er ook genoeg vrouwen rondlopen die talloze euro's neerleggen voor een maatje meer, besloot ik na jaren van twijfel op mijn vijftiengste als eerste in de familie voor een maatje minder te gaan.

Daar lag ik in mijn blauwe schort. "Wil je ze zo, of liever nog iets kleiner?" "Ik wil graag een kleine C cup." "Ik vouw hem even zo dubbel, dan kan je het zien." "Zo, dat stuk gaat eraf!" "Ah, fijn." Ik werp nog een laatste blik over de heuvels, voordat ik het licht intreed.

Na een aantal uur werd ik zo'n anderhalf kilo lichter en twee slangen rijker wakker. "U bent klaar hoor, wakker worden!" Door schelle stem van de zuster donder ik als het ware bijna van een berg af. Verhip! Waar zijn mijn

bergen gebleven? Met een snelle blik onder de dekens zie ik dat er grote pleisters over de hechtingen zijn geplakt en mijn nieuwe borsten in een strakke zwarte sportbeha zijn gestopt. Deze zou ik de komende weken dag en nacht moeten dragen om ze mooi rond en stevig te houden. Aan elke borst hangt een slangetje om het resterende wondvocht weg te laten lopen. Leuke accessoire.

Een nacht en weinig slaap verder, mocht ik naar huis. Slangen eruit, pijnstillers erin en herstellen maar. Dit had ik op de basisschool al moeten doen. Geen bloedingen, afstervende tepels of extreme pijn. Ik was voornamelijk bang geweest voor de narcose. Niet om niet meer wakker te worden, maar om misselijk te ontwaken. De littekens op mijn nieuwe setje borsten hebben de vorm van een anker. Ondanks het vele smeren van littekencrème zijn ze nog steeds zichtbaar, maar alles beter dan die meloenen. Mijn droom om ook bij HEMA een lingerie setje te kunnen scoren is verwezenlijkt.

### Geen interesse

Een lingerie setje van de HEMA. Niet om mijn borsten te ondersteunen, maar om ze vorm te geven. Ze groeiden nog niet. Alles aan mijn lichaam was plat. Dat was mijn bouw. Het interesseerde me niet. Terwijl de meisjes om mij heen oeverloos zeverden over afvallen en make-up, at ik nog een paar chocoladekoekjes en speelde ik met een touwladder in het bos. Ik wilde boomchirurg worden of een bekend actrice.

Een pil die er ook voor zorgde dat ik wat minder last zou hebben van acné.

Ik keek de huisarts verbaasd aan. Ik wilde enkel een anticonceptiepil om de buikpijn te verminderen. Waarom maakte zij zich druk om mijn pukkels? Wat konden mij die puisten schelen? Ik deed niet eens de moeite ze te bedekken. Make-up droeg ik





## NIEUW BERICHT



VAN : PIET

Hi dames,

Wat een leuk filmpje zeg. Ik ben een leuke man en ik kan jullie wel helpen. Ik ben ten eerste vooral benieuwd of jullie openstaan voor natuurlijke inseminatie. Het is niet dat ik enkel een pleziertje wil. Nee, daarvoor is kinderen verwekken veel te serieus. Dat begrijp ik natuurlijk.

Ik vind de manier waarop we het verwekken wel belangrijk. Ik houd niet van dat klinische gedoe. Een potje en een pornoblaadje in een kamertje met kunstlicht. Dat vind ik maar een beetje zielig en zal ik dus ook never doen.

Jullie zijn lesbo. Ik snap dus wel dat een man jullie niet zo opwindt, maar ik denk dat als die man, zoals ik, nou een mooie grote piemel heeft met een krachtige spuit, dat dit voor jullie geen straf is. Het ruikt ook gewoon nog goed ook. Daar wil je toch wel wat erotiek mee delen?

Laten we met elkaar wat leuks gaan doen en eindigen met een spannend avondje. We kunnen vast wel iets gezelligs bedenken ;)

Tot gauw!

Groet, Piet

**JOYCE** 'Dingdong!' Enigszins gespannen doe ik de deur open. Ik weet even niet welke richting ik mijn ogen op moet laten kijken. Een uur eerder had ik mijn ex-vriendin, die bij me was blijven logeren dat weekend, vol verbazing aangekeken toen ze vertelde dat ze iemand tijdens een chatsessie had uitgenodigd om langs te komen. Niks geks, gewoon gezellig wat borrelen, wat eten, beetje masseren, beetje naakt. Je kent dat wel, van die gewone doordeweekse dagen.

Daar stond ze dan, in mijn woonkamer. Mijn vriendinnetjes die ik eerder had gehad waren best oké, maar een vrouw van dit kaliber kreeg ik niet vaak over de vloer. Hebben we haar gehoord? Het was me duidelijk dat deze te schaars, maar toch elegant geklede vrouw niet enkel een kopje kamille thee kwam drinken. De fles whiskey en zelfgemaakte etherische oliën die ze even later uit haar tas toverden, bevestigden dat. Waar ben ik in hemelsnaam in beland? Ik ben nog steeds in mijn eigen huis, maar nu een verdieping hoger, met zowel mijn ex als de inmiddels nog schaarser geklede vrouw in één bed. Plakkend van de etherische oliën wist ik het: trio's zijn niet mijn ding. Te veel prikkels. De één zoenen, de ander aanraken, van positie ruilen: niet te doen. Enige tijd geleden ontdekte ik last te hebben van ADD. Ik kan geen hoofd- en bijzaken onderscheiden.

Mijn eerste zoen met een vrouw was op mijn achttiende. Al jaren had ik hier naar uitgekeken, erover gefantaseerd en nu was het eindelijk zover. Op de basisschool was ik wel eens verliefd geweest op meisjes die een klas hoger zaten, maar dit was het echte werk. Regelmatig kwam ik haar tegen in de gangen van het schoolgebouw of het café waar ik elk weekend te vinden was.

Na flink wat heen en weer geflirt stonden we eindelijk oog in oog en gaf ze me een complimentje. Ik weet nog precies waar dat was. De coffeeshop. Mijn beste vriend werkte daar. Wiet roken was niets voor mij. Ik was na de eerste keer op een barkruk in slaap gevallen met vier jassen over me heen. Het stond er groen van de rook, maar mijn mooie lange wimpers vielen haar op. Ik werd stil van haar complimentjes en wellicht was ik ook wat high van het inhaleren van alle dampen.

Ze stond op en moest naar huis, zei ze. Ik bedacht me geen moment, pakte mijn jas en rende achter haar aan. Het was nu of nooit. Ze liep met me mee naar huis en in de hal gebeurde het. Mijn eerste zoen met een vrouw. Precies zoals ik het me had voorgesteld. Niet van dat kinderwerk met te veel speksel of te veel tong. Gewoon helemaal goed.

Een aantal weken later lagen we na een avondje stappen samen in mijn tienerbed. Het bed waarin de afgelopen jaren veel tranen waren gelaten. Tranen van angst, onzekerheid, depressie en eenzaamheid. Nu lagen





## INFORMATIE: liefde is een werkwoord

### 10 tips voor een goede relatie

#### Communicatie

Wat er ook gebeurt, blijf met elkaar in gesprek. Praat over wat je voelt, wat je bezighoudt en wat je graag wilt. Zolang je met elkaar in gesprek blijft en openheid biedt, is er ruimte voor begrip.

#### Acceptatie

Niemand is perfect. Iedereen heeft zijn tekortkomingen. Probeer de ander niet te veranderen of te perfectioneren. Accepteer elkaar zoals je bent. Natuurlijk mag je elkaar zo nu en dan wel aanmoedigen om iets te veranderen of verbeteren, maar laat elkaar ook voldoende in elkaars waarde.

#### Een eigen leven

Binnen een relatie kunnen grenzen vervagen. Vrienden worden gemeenschappelijke vrienden. Hobbies worden gemeenschappelijk en weekenden worden alleen nog maar samen doorgebracht. Het is voor een sterke relatie belangrijk om ook je eigen leven te behouden. Elkaar soms even niet zien, kan de band versterken. Als je beiden je eigen dingen hebt, heb

je elkaar ook meer te vertellen en kan je meer van elkaar leren.

#### Eerlijkheid

Liegen kan echt de doodsteek in een relatie zijn. Als er eenmaal wordt gelogen kan het vertrouwen terugwinnen soms jaren duren. Daar is veel geduld, begrip en doorzettingsvermogen voor nodig. Wat je ook doet, wat je ook hebt gedaan, blijf eerlijk naar elkaar.

#### Compromis

Als je ervoor kiest om samen met iemand te zijn, kan je niet altijd meer exact doen wat je zelf wilt. Wil jij rechts, maar de ander links, dan is het aan jullie om rechtdoor te gaan. Compromissen sluiten in een relatie is belangrijk. Probeer niet altijd je zin door te drukken. De ander is net zo belangrijk als jij en heeft evenveel rechten als jij.

#### Complimenteer

Hoe langer je samen bent, hoe vanzelfsprekender sommige zaken worden. Blijf je in een relatie bewust van wat je hebt met elkaar en krijgt van elkaar. Wees hiervoor dankbaar en geef elkaar met regelmaat complimentjes.

#### Aanraking, knuffelen, vasthouden

In het begin van een relatie zal er veel worden geknuffeld en gezond. Hoe langer je samen bent, hoe groter de kans dat dit afneemt. Niet omdat je elkaar minder leuk vindt, maar omdat de heftige verliefdheid ervan af is. Wees hier alert op. Het is heel belangrijk om elkaar voldoende lichamelijke aandacht te blijven geven. Dat heeft ieder mens nodig.

#### Aandacht voor elkaar

Na een lange dag werken is het verleidelijk om samen uitgeput met een bord op schoot voor de televisie te gaan zitten. Natuurlijk mag dit af en toe, maar probeer dit wel te beperken. Juist de momenten samen aan de eettafel, na een lange dag werken, kunnen zo waardevol zijn. Je hebt dan

echt aandacht voor elkaar. Al is het maar een half uurtje.

#### Choose your battles

In een relatie ontstaan na verloop van tijd allerlei kleine irritaties. Dat hoort er gewoon bij. Iemand doet en denkt anders dan jij. Je kunt overal over in discussie gaan en bij alles de confrontatie opzoeken, maar om een relatie goed te houden *you'd better choose your battles.*

#### Elkaar verrassen

Ook al ben je meer dan tien jaar met elkaar samen, het blijft belangrijk om elkaar te blijven verrassen. Ieder mens wil graag geliefd worden en daar zo nu en dan een bewijs van zien. Dat kan door elkaar te verrassen met een etentje, een weekendje weg, een onverwacht cadeautje of een lief briefje.





MEER DAN 100.000 FANS  
VOLGEN ELKE MAAND  
IK VROUW VAN JOU!

Scarlet en Joyce weten als geen ander dat het leven vreemd kan gaan. In 'Ik Vrouw van Jou' blijft geen onderwerp onbesproken en taboes worden doorbroken.

Nadat een ludieke video met een oproep voor een zaaddonor viral ging, ontvingen zij meer dan 500 mails van uiteenlopende mannen. Aan de hand van deze berichten bespreekt het bekende YouTube koppel op intieme en humoristische wijze de hoogte- en dieptepunten uit hun leven.

Ik Vrouw van Jou bevat een pot vol persoonlijkheid, aangevuld met facts & lifehacks en laat je zien waarom...

- ♡ naar een psycholoog gaan niet gek is
- ♡ het gras bij de burens niet groener is
- ♡ we zo graag presteren en controleren
- ♡ werken aan je relatie noodzakelijk is
- ♡ het leven soms volkomen kut én leuk is
- ♡ kinderen krijgen niet altijd eenvoudig is
- ♡ niet perfect goed genoeg is

**Scarlet en Joyce** zijn sinds 2007 een stel. In 2014 startten ze het eerste Nederlandse lesbische YouTube-kanaal en blog Ikvrouwvanjou. Ruim 100.000 fans volgen het leven van de vrouwen op de voet.

Ze zien het als hun missie om de realiteit van het leven te laten zien en hiermee anderen herkenning en erkenning te bieden. Het is vooral hun kwetsbaarheid die populair maakt.

ISBN 978-90-824177-8-4



9 789082 417784 >

[www.splintmedia.nl](http://www.splintmedia.nl)